

# REGULAMIN

## WIOSENNYCH RODZINNYCH ZAWODÓW PŁYWACKICH

13.04.2025 r.

### 1. Miejsce i terminy zawodów /etapów/:

**1.1. Miejsce:** Pływalnia Miejska Nowodworskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, ul. Sportowa 66, Nowy Dwór Mazowiecki.

**1.2. Termin:** 13.04.2025 r. (niedziela)

Rozpoczęcie zawodów godz. 10:00, wejście do szatni godz. 9:30, rozgrzewka od godz. 9:45.

### 2. Organizator:

- a. Miasto/Gmina Nowy Dwór Mazowiecki, patronat Burmistrz Miasta;
- b. Nowodworski Ośrodek Sportu i Rekreacji.
- c. MKS Świt Nowy Dwór Mazowiecki

### 3. Cele zawodów

- a. popularyzacja pływania jako czynnej formy uprawiania rekreacji;
- b. umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej;
- c. przegląd umiejętności pływackich w celu wyłonienia talentów pływackich wśród dzieci i młodzieży z Nowego Dworu Mazowieckiego;
- d. promowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców miasta i gminy, ze szczególnym zwróceniem uwagi na rozwój zainteresowań pływackich wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych;
- e. zawody mają charakter amatorski.

### 4. Uczestnicy:

Dzieci w wieku przedszkolnym, młodzież ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych, dorośli którzy chcą sprawdzić poziom swoich umiejętności pływackich na dystansach określonych regulaminem zawodów.

### 5. Zgłoszenia zawodników:

Zgłoszenia do zawodów przyjmowane są w kasach pływalni do **10 kwietnia 2025 r. (nie ma możliwości zapisu po terminie)**. Zgłoszenia można dokonać na kartach przygotowanych przez organizatora dostępnych w kasie lub na stronie [www.nosir.pl](http://www.nosir.pl) lub przez formularz google dostępny na [www.nosir.pl](http://www.nosir.pl)

### UWAGA:

- a. niepełnoletnie dzieci i młodzież muszą posiadać pisemną zgodę rodziców (opiekunów prawnych) do uczestnictwa w zawodach.
- b. Zgłoszenia przesłane pocztą elektroniczną lub telefoniczne nie będą przyjmowane;
- c. w sztafecie rodzinnej i open obowiązują zgłoszenia jak wyżej.
- d. w każdej kategorii wiekowej dozwolone jest pływanie z przyborem lub bez.**

## 7. Kategorie wiekowe i dystans:

**a. I KATEGORIA** (roczniki 2019 i młodsi) 6 lat i młodsi

DZIEWCZĘTA /CHŁOPCY

Dystans 25 m stylem dowolnym;

**b. II KATEGORIA** (rocznik 2018) 7 lat

DZIEWCZĘTA /CHŁOPCY

Dystans 25 m stylem dowolnym;

**c. III KATEGORIA** (rocznik 2017) 8 lat

DZIEWCZĘTA /CHŁOPCY

Dystans 25 m stylem dowolnym;

**d. IV KATEGORIA** (rocznik 2016) 9 lat

DZIEWCZĘTA /CHŁOPCY

Dystans 25 m stylem dowolnym;

**e. V KATEGORIA** (rocznik 2015) 10 lat

DZIEWCZĘTA /CHŁOPCY

Dystans 50 m stylem dowolnym;

**f. VI KATEGORIA** (rocznik 2014) 11 lat

Dystans 50 m stylem dowolnym;

**g. VII KATEGORIA** (rocznik 2013) 12 lat

Dystans 50 m stylem dowolnym;

**h. VIII KATEGORIA** (rocznik 2012) 13 lat

Dystans 50 m stylem dowolnym;

**i. IX KATEGORIA** (roczniki 2011-2010) 14-15 lat

Dystans 50 m stylem dowolnym;

**j. X KATEGORIA OPEN** – od 16 roku życia

Dystans 50 m stylem dowolnym;

**k. XI KATEGORIA OPEN MASTERS** – od 12 roku życia

Dystans 100 m stylem dowolnym;

### **l. XII KATEGORIA SZTAFETA RODZINNA**

- Sztafeta rodzinna gr. I – dziecko z rocznika 2015 (10 lat) i młodsze + rodzic / dziadek / pełnoletnie rodzeństwo (lub prawny opiekun)
- Sztafeta rodzinna gr. II – dziecko z roczników 2014 - 2009 (11-16 lat) + rodzic / dziadek (lub prawny opiekun)

Dystans 2 x 25 m stylem dowolnym (na płytkiej wodzie start z wody)

## **I. IX KATEGORIA SZTAFETA OPEN**

- Sztafeta OPEN – zawodnicy powyżej 16 roku życia.

Dystans 2 x 25 m stylem dowolnym (na płytkiej wodzie start z wody)

### **8. Regulamin zawodów:**

8.1. Uczestnik musi posiadać dokument tożsamości potwierdzający rok urodzenia, (legitymację szkolną, dowód osobisty, którą należy okazać na życzenie sędziego głównego).

8. 2. Wejście na basen (na czas trwania zawodów) jest bezpłatne.

8. 3. Uczestnicy wykonują start z wody lub ze słupka startowego.

a. falstart – dodatkowe 2 s. do uzyskanego czasu;

b. pomiar czasu – ręczny;

c. nieprawidłowy nawrót – dodatkowe 2 s. do uzyskanego czasu.

8.4. W przypadku dużej ilości zgłoszeń organizator zastrzega możliwość podziału startów na bloki.

### **9. Nagrody:**

a. pamiątkowe medale dla wszystkich zawodników z I kategorii

b. za zajęcie I-III miejsca w danym etapie, w każdej kategorii wiekowej indywidualnej i sztafecie uczestnicy otrzymają medale oraz nagrody.

**10. Program zawodów i sprawy związane z zawodami (dokładny program minutowy podany zostanie dzień przed zawodami w NOSiR oraz na stronie internetowej [www.nosir.pl](http://www.nosir.pl))**

a. wręczanie medali w trakcie trwania zawodów;

b. rodzicom zawodników (zawodniczek) oraz pozostałym kibicom będą udostępnione miejsca na trybunach.

### **11. Koszty udziału i ubezpieczenie**

Każdy dorosły uczestnik /niepełnoletni konieczna zgoda rodziców/ oświadcza i zobowiązuje się, że startuje na własną odpowiedzialność lub do zgłoszenia dołącza odpowiednie zaświadczenie lekarskie zezwalające na start w zawodach. Każdy uczestnik ma prawo do ubezpieczenia się we własnym zakresie.

**Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów.**

### **12. Postanowienia końcowe:**

Regulamin zawodów będzie wywieszony w holu głównym basenu oraz będzie dostępny na stronie internetowej [www.nosir.pl](http://www.nosir.pl). Prawo interpretacji Regulaminu należy do organizatora. W sprawach spornych lub nie objętych regulaminem - decyduje sędzia główny zawodów.