

# **REGULAMIN**

## **IX RODZINNYCH ZAWODÓW PŁYWACKICH O PUCHAR BURMISTRZA NOWEGO DWORU MAZOWIECKIEGO**

### **1. Miejsce i terminy zawodów /etapów/:**

**1.1. Miejsce:** Pływalnia Miejska Nowodworskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, ul. Sportowa 66, Nowy Dwór Mazowiecki.

#### **1.2. Terminy:**

**a. I etap:** 20 listopada 2022

**b. II etap:** 5 marca 2023 r.

**c. III etap :** 4 czerwca 2023 r.

**d. IV etap:** 22 października 2023 r.

**e. V etap (final):** grudzień 2023 r.

Rozpoczęcie zawodów godz. 12:00, wejście do szatni godz. 11:30.

Podczas ostatniego etapu zawodów po podsumowaniu wyników, zostaną wręczone puchary w generalnej klasyfikacji IX Rodzinych Zawodów Pływackich o Puchar Burmistrza Nowego Dworu Mazowieckiego.

### **2. Organizator:**

- a. Miasto/Gmina Nowy Dwór Mazowiecki, patronat Burmistrz Miasta;
- b. Nowodworski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

### **3. Cele zawodów**

- a. popularyzacja pływania jako czynnej formy uprawiania rekreacji;
- b. umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej;
- c. przegląd umiejętności pływackich w celu wyłonienia talentów pływackich wśród dzieci i młodzieży z Nowego Dworu Mazowieckiego;
- d. promowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców miasta i gminy, ze szczególnym zwróceniem uwagi na rozwój zainteresowań pływackich wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych;
- e. zwoody mają charakter amatorski.

### **4. Uczestnicy:**

Dzieci w wieku przedszkolnym, młodzież ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych, dorośli którzy chcą sprawdzić poziom swoich umiejętności pływackich na dystansach określonych regulaminem zawodów.

## 5. Zgłoszenia zawodników:

Zgłoszenia do zawodów przyjmowane są w kasach pływalni do **16 października 2023 r.** Zgłoszenie w formie papierowej na kartach przygotowanych przez organizatora, dostępnych w kasie lub on-line przez formularz zapisu dostępny na stronie internetowej [www.nosir.pl](http://www.nosir.pl)

### UWAGA:

- a. niepełnoletnie dzieci i młodzież muszą posiadać pisemną zgodę rodziców (opiekunów prawnych) do uczestnictwa w zawodach.
- b. Zgłoszenia przesłane pocztą elektroniczną lub telefoniczne nie będą przyjmowane;
- c. w sztafecie rodzinnej i open obowiązują zgłoszenia jak wyżej.

## 6. Zasady punktacji poszczególnych etapów, klasyfikacja końcowa:

Wszystkie etapy Rodzinnych Zawodów Pływackich punktowane są jednakowo, dla każdego z etapów. Za uczestnictwo w etapach I - IV przyznawany zostaje 1 pkt do klasyfikacji ogólnej. O zwycięstwie w generalnej klasyfikacji decyduje suma zebranych punktów w trzech najlepszych etapach. Dla każdego z etapów przyjęto poniższe kryteria oceny:

- a. za uczestnictwo w każdym z etapów zawodów uczestnikowi /sztafecie/ przyznawany zostaje 1 pkt do klasyfikacji ogólnej;
- b. za zajęcie miejsca od pierwszego do dziesiątego zawodnikowi /sztafecie/ przyznawane są dodatkowe punkty do klasyfikacji generalnej: I miejsce-12 pkt., II miejsce-10 pkt, III miejsce – 8 pkt, IV miejsce – 7 pkt, V miejsce – 6 pkt, VI miejsce – 5 pkt, VII miejsce 4 pkt, VIII miejsce – 3 pkt, IX miejsce – 2pkt, X miejsce – 1pkt.

W klasyfikacji końcowej, w przypadku gdyby dwóch lub więcej zawodników uzyskało tę samą ilość punktów, o miejscu na podium decyduje w kolejności:

- a. ilość zdobytych wyższych miejsc we wszystkich etapach;
- b. najlepszy uzyskany czas.

## 7. Kategorie wiekowe i dystans:

### a. I KATEGORIA (roczniki 2016 I MŁODSI) 7 lat i młodszy

DZIEWCZĘTA /CHŁOPCY

Dystans 25 m stylem dowolnym z przyborem lub bez

### b. II KATEGORIA (roczniki 2015 - 2014) 8-9 lat

DZIEWCZĘTA /CHŁOPCY

Dystans 25 m stylem dowolnym;

**c. III KATEGORIA** (roczniki 2013 – 2012) 10-11 lat

DZIEWCZĘTA /CHŁOPCY  
Dystans 50 m stylem dowolnym;

**d. IV KATEGORIA** (roczniki 2011– 2010) 12-13 lat

DZIEWCZĘTA /CHŁOPCY  
Dystans 50 m stylem dowolnym;

**e. V KATEGORIA** ( roczniki 2009 - 2008) 14-15 lat

DZIEWCZĘTA /CHŁOPCY  
Dystans 50 m stylem dowolnym;

**f. VI KATEGORIA OPEN** (roczniki od 2007 i wszyscy dorośli) od 16 lat

KOBIETY/MĘŻCZYŹNI  
Dystans 50 m stylem dowolnym;

**g. VII KATEGORIA 50 +** (dorośli - skończone 50 lat i powyżej)

KOBIETY/MĘŻCZYŹNI  
Dystans 50 m stylem dowolnym

**h. VIII KATEGORIA SZTAFETA RODZINNA**

- Sztafeta rodzinna grupa I – dziecko (12 lat i młodsze) + rodzic/dziadek (lub prawny opiekun)
- Sztafeta rodzinna grupa II – dziecko (13 lat i starsze) + rodzic/dziadek (lub prawny opiekun)

**Dziecko może startować tylko w 1 sztafecie w kategorii VIII i 1 sztafecie w kategorii IX**

Dystans 2 x 25 m stylem dowolnym (na płytkiej wodzie start z wody).

*Dzieci do 9. roku życia mogą pływać z przyborem.*

**i. IX KATEGORIA SZTAFETA OPEN**

- Sztafeta open grupa I – dziecko z rocznika 2011 (12 lat) i młodsze + rówieśnik lub starszy zawodnik
- Sztafeta open grupa II – dziecko z rocznika 2010 (13 lat) i starsze + rówieśnik lub starszy zawodnik

**Dziecko może startować tylko w 1 sztafecie w kategorii VIII i 1 sztafecie w kategorii IX**

Dystans 2 x 25 m stylem dowolnym (na płytkiej wodzie start z wody).

**8. Regulamin zawodów:**

8.1. Uczestnik musi posiadać dokument tożsamości potwierdzający rok urodzenia, (legitymację szkolną, dowód osobisty, którą należy okazać na życzenie sędziego głównego).

8.2. Wejście na basen (na czas trwania zawodów) jest bezpłatne.

8.3. Uczestnicy wykonują start z wody lub ze słupka startowego.

- a. falstart – dodatkowe 2 s. do uzyskanego czasu;
- b. pomiar czasu – ręczny.

8.4. W przypadku dużej ilości zgłoszeń organizator zastrzega możliwość podziału startów na bloki.

## **9. Nagrody:**

- a. medale dla wszystkich zawodników z I kategorii
- b. za zajęcie I-III miejsca w danym etapie, w każdej kategorii wiekowej indywidualnej i sztafecie open, uczestnicy otrzymają medale.
  - b. sztafeta rodzinna - puchary za I-III miejsca.
  - c. w klasyfikacji generalnej (grudzień 2023 r.) we wszystkich kategoriach za zajęcie miejsca I-III – puchary.

## **10. Program zawodów i sprawy związane z zawodami (dokładny program minutowy podany zostanie dzień przed zawodami w NOSiR oraz na stronie internetowej [www.nosir.pl](http://www.nosir.pl))**

- a. wręczanie medali w trakcie trwania zawodów;
- b. podczas IV etapu wyłonieni i nagrodzeni zostaną zwycięzcy kwalifikacji końcowej;
- c. rodzicom zawodników (zawodniczek) oraz pozostałym kibicom będą udostępnione miejsca na trybunach.

## **11. Koszty udziału i ubezpieczenie**

Każdy dorosły uczestnik /niepełnoletni konieczna zgoda rodziców/ oświadcza i zobowiązuje się, że startuje na własną odpowiedzialność lub do zgłoszenia dołącza odpowiednie zaświadczenie lekarskie zezwalające na start w zawodach. Każdy uczestnik ma prawo do ubezpieczenia się we własnym zakresie.

**Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów.**

## **12. Postanowienia końcowe:**

Regulamin zawodów będzie wywieszony w holu głównym basenu oraz będzie dostępny na stronie internetowej [www.nosir.pl](http://www.nosir.pl). Prawo interpretacji Regulaminu należy do organizatora. W sprawach spornych lub nie objętych regulaminem - decyduje sędzia główny zawodów