

REGULAMIN

CROSS ŻŁOTYCH LIŚCI

(LAS DĘBINKA - NOWY DWÓR MAZOWIECKI)

Nowy Dwór Mazowiecki, 4 listopada 2023 r.

I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej, udział mieszkańców gminy Nowy Dwór Mazowiecki w biegu „Cross złotych liści”.
2. Popularyzacja zawodów biegowych.
3. Integracja środowiska biegaczy na płaszczyźnie sportowej rywalizacji.

II. ORGANIZATOR

Nowodworski Ośrodek Sportu i Rekreacji
Miasto Nowy Dwór Mazowiecki
Klub Orientacji Sportowej „Azymut”
Rozbiegamy Nowy Dwór

III. TERMIN I MIEJSCE

4 listopada 2023 r. (sobota)

Las Dębinka – Nowy Dwór Mazowiecki, wejście od strony torów od ul. Małej.

IV. PROGRAM ZAWODÓW

Godz. 10:00 – otwarcie zawodów
godz. 10:15 – rocznik 2017 i młodsi – 200 m
godz. 10:30 – roczniki 2016/2015 – 400 m
godz. 10:45 – roczniki 2014/2013 – 600 m
godz. 11:00 – roczniki 2012/2011 – 600 m
godz. 11:15 – roczniki 2010/2009 – 1500 m
godz. 12:00 – OPEN kobiety – 5000 m
godz. 12:00 – OPEN mężczyźni – 7000 m

ODBIÓR PAKIETU STARTOWEGO:

- **W biurze zawodów 4 listopada 2023 r., w godz. 9:00-11:00.**
- **W pakiecie startowym uczestnicy otrzymują numer startowy, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal, upominki i wodę.**
- **Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych.**

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu prawo startu mają wszyscy chętni, którzy zarejestrują się przez system <https://sportmaniacs.com/pl> oraz wypełnią oświadczenie w biurze zawodów, niepełnoletni muszą posiadać oświadczenia podpisane przez rodziców /opiekunów/. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie podpisanie w biurze zawodów oświadczenia o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność (Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 r. w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej. - Dz.U. nr 101, poz. 1095 z 10.09.2001r). W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik zobowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.

2. Zapisy zawodników odbywać się będą przez stronę internetową:
<https://sportmaniacs.com/pl>

*** Zapisy od 10 października do 2 listopada do godz. 10:00.**

3. Obowiązuje limit uczestników – 300 osób łącznie we wszystkich biegach. Decyduje kolejność zgłoszeń.

4. W czasie trwania imprezy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

5. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

6. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

7. Udział w biegu: kategoria **OPEN – 20 zł, pozostałe kategorie bezpłatnie.**

VI. NAGRODY

- medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników

Za I, II, III miejsce w poszczególnych kategoriach statuetki i drobne upominki.

W Kategoriach Open za miejsca I-III nagrody finansowe:

I miejsce – 400 zł (voucher do Decathlonu)

II miejsce – 300 zł (voucher do Decathlonu)

III miejsce – 200 zł (voucher do Decathlonu)

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
2. W czasie trwania zawodów biegowych (godz. 10:00-13:00) na terenie Lasu Dębinka będą odbywać się biegi.
3. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
4. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji powyższego regulaminu oraz dokonywania w nim zmian, o których zobowiązuje się powiadomić uczestników przed startem.
5. W sprawach spornych i nie ujętych regulaminem decydują organizatorzy.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane z winy uczestników i za rzeczy zaginione.
8. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. **Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów.**
9. Podczas biegów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Osoby z zasłoniętym numerem startowym w części lub całości nie będą klasyfikowane. Numer startowy posiada chip, a uczestnik zobowiązany jest oddać numer na mecie.
12. Godziny startów mogą ulec nieznacznym zmianom w zależności od liczby biegów w danej kategorii.
13. Organizator zastrzega sobie możliwość łączenia poszczególnych biegów.

PROGRAM ZAWODÓW

Godz. 10:00 – otwarcie zawodów

godz. 10:15 – rocznik 2017 i młodsi – 200 m

godz. 10:30 – roczniki 2016/2015 – 400 m

godz. 10:45 – roczniki 2014/2013 – 600 m

godz. 11:00 – roczniki 2012/2011 – 600 m

godz. 11:15 – roczniki 2010/2009 – 1500 m

godz. 12:00 – OPEN kobiety – 5000 m

godz. 12:00 – OPEN mężczyźni – 7000 m