

# **REGULAMIN**

## **IX RODZINNYCH ZAWODÓW PŁYWACKICH**

### **O PUCHAR BURMISTRZA NOWEGO DWORU MAZOWIECKIEGO**

#### **1. Miejsce i terminy zawodów /etapów/:**

**1.1. Miejsce:** Pływalnia Miejska Nowodworskiego O rodka Sportu i Rekreacji, ul. Sportowa 66, Nowy Dwór Mazowiecki.

#### **1.2. Terminy:**

**a. I etap:** 20 listopada 2022

**b. II etap:** 5 marca 2023 r.

**c. III etap :** 4 czerwca 2023 r.

**d. IV etap:** wrzesie 2023 r.

**e. V etap (final):** grudzie 2023 r.

Rozpocz cie zawodów godz. 12:00, wej cie do szatni godz. 11:30.

Podczas ostatniego etapu zawodów po podsumowaniu wyników, zostan wr czone puchary w generalnej klasyfikacji IX Rodzinych Zawodów Pływackich o Puchar Burmistrza Nowego Dworu Mazowieckiego.

#### **2. Organizator:**

a. Miasto/Gmina Nowy Dwór Mazowiecki, patronat Burmistrz Miasta;

b. Nowodworski O rodek Sportu i Rekreacji.

#### **3. Cele zawodów**

a. popularyzacja pływania jako czynnej formy uprawiania rekreacji;

b. umo liwienie sprawdzenia swoich umiej tno ci pływackich w rywalizacji sportowej;

c. przegl d umiej tno ci pływackich w celu wyłonienia talentów pływackich w ród dzieci i młodzie y z Nowego Dworu Mazowieckiego;

d. promowanie zdrowego stylu ycia w ród mieszka ców miasta i gminy, ze szczególnym zwróceniem uwagi na rozwój zainteresowa pływackich w ród dzieci, młodzie y i osób dorosłych;

e. zwody maj charakter amatorski.

#### **4. Uczestnicy:**

Dzieci w wieku przedszkolnym, młodzie ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych, doro li którzy chc sprawdzi poziom swoich umiej tno ci pływackich na dystansach okre lonych regulaminem zawodów.

## 5. Zgłoszenia zawodników:

Zgłoszenia do zawodów przyjmowane są w kasach pływalni do **4 czerwca 2023 r.** Zgłoszenie w formie papierowej na kartach przygotowanych przez organizatora, dostarczonych w kasie lub on-line przez formularz zapisu dostarczony na stronie internetowej [www.nosir.pl](http://www.nosir.pl)

### UWAGA:

- a. niepełnoletnie dzieci i młodzież musi posiadać pisemną zgodę rodziców (opiekunów prawnych) do uczestnictwa w zawodach.
- b. Zgłoszenia przesłane pocztą elektroniczną lub telefonicznie nie będą przyjmowane;
- c. w sztafecie rodzinnej i open obowiązuje zgłoszenia jak wyżej.

## 6. Zasady punktacji poszczególnych etapów, klasyfikacja końcowa:

Wszystkie etapy Rodzinnych Zawodów Pływackich punktowane są jednakowo, dla każdego z etapów. Za uczestnictwo w etapach I - IV przyznawany zostaje 1 pkt do klasyfikacji ogólnej. O zwycięstwie w generalnej klasyfikacji decyduje suma zebranych punktów w trzech najlepszych etapach. Dla każdego z etapów przyjęto poniższe kryteria oceny:

- a. za uczestnictwo w każdym z etapów zawodów uczestnikowi /sztafecie/ przyznawany zostaje 1 pkt do klasyfikacji ogólnej;
- b. za zajęcie miejsca od pierwszego do dziesiątego zawodnikowi /sztafecie/ przyznawane są dodatkowe punkty do klasyfikacji generalnej: I miejsce-12 pkt., II miejsce-10 pkt, III miejsce – 8 pkt, IV miejsce – 7 pkt, V miejsce – 6 pkt, VI miejsce – 5 pkt, VII miejsce 4 pkt, VIII miejsce – 3 pkt, IX miejsce – 2pkt, X miejsce – 1pkt.

W klasyfikacji końcowej, w przypadku gdyby dwóch lub więcej zawodników uzyskało tę samą ilość punktów, o miejscu na podium decyduje w kolejności:

- a. ilość zdobytych zwycięskich miejsc we wszystkich etapach;
- b. najlepszy uzyskany czas.

## 7. Kategorie wiekowe i dystans:

### a. I KATEGORIA (roczniki 2016 I MŁODSI) 7 lat i młodsi

DZIEWCZĘTA /CHŁOPCY

Dystans 25 m stylem dowolnym z przyborem lub bez

### b. II KATEGORIA (roczniki 2015 - 2014) 8-9 lat

DZIEWCZĘTA /CHŁOPCY

Dystans 25 m stylem dowolnym;

### c. III KATEGORIA (roczniki 2013 – 2012) 10-11 lat

DZIEWCZĘTA /CHŁOPCY

Dystans 50 m stylem dowolnym;

### d. IV KATEGORIA (roczniki 2011– 2010) 12-13 lat

DZIEWCZĘTA /CHŁOPCY

Dystans 50 m stylem dowolnym;

**e. V KATEGORIA** ( roczniki 2009 - 2008) 14-15 lat

DZIEWCZ TA /CHŁOPCY

Dystans 50 m stylem dowolnym;

**f. VI KATEGORIA OPEN** (roczniki od 2007 i wszyscy doro li) od 16 lat

KOBIETY/M CZY NI

Dystans 50 m stylem dowolnym;

**g. VII KATEGORIA 50 +** (doro li - sko czone 50 lat i powy ej)

KOBIETY/M CZY NI

Dystans 50 m stylem dowolnym

**h. VIII KATEGORIA SZTAFETA RODZINNA**

- Sztafeta rodzinna grupa I – dziecko (12 lat i młodsze) + rodzic/dziadek (lub prawny opiekun)
- Sztafeta rodzinna grupa II – dziecko (13 lat i starsze) + rodzic/dziadek (lub prawny opiekun)

**Dziecko może startować tylko w 1 sztafecie w kategorii VIII i 1 sztafecie w kategorii IX**

Dystans 2 x 25 m stylem dowolnym (na płytkiej wodzie start z wody).

*Dzieci do 9. roku życia mogą pływać z przyborem.*

**i. IX KATEGORIA SZTAFETA OPEN**

- Sztafeta open grupa I – dziecko z rocznika 2010 (13 lat) i młodsze + rówie nik lub starszy zawodnik
- Sztafeta open grupa II – dziecko z rocznika 2011 (12 lat) i starsze + rówie nik lub starszy zawodnik

**Dziecko może startować tylko w 1 sztafecie w kategorii VIII i 1 sztafecie w kategorii IX**

Dystans 2 x 25 m stylem dowolnym (na płytkiej wodzie start z wody).

**8. Regulamin zawodów:**

8.1. Uczestnik musi posiada dokument to samo ci potwierdzaj cy rok urodzenia, (legitymacj szkoln , dowód osobisty, któr nale y okaza na yczenie s dziego głównego).

8.2. Wej cie na basen (na czas trwania zawodów) jest bezpłatne.

8.3. Uczestnicy wykonuj start z wody lub ze słupka startowego.

a. falstart – dodatkowe 2 s. do uzyskanego czasu;

b. pomiar czasu – r czny.

8.4. W przypadku du ej ilo ci zgłosze organizator zastrzega mo liwo podziału startów na bloki.

**9. Nagrody:**

a. medale dla wszystkich zawodników z I kategorii

b. za zaj cie I-III miejsca w danym etapie, w ka dej kategorii wiekowej indywidualnej i sztafecie open, uczestnicy otrzymaj medale.

b. sztafeta rodzinna - puchary za I-III miejsca.

c. w klasyfikacji generalnej (grudzień 2023 r.) we wszystkich kategoriach za zajęte miejsca I-III – puchary.

**10. Program zawodów i sprawy związane z zawodami (dokładny program minutowy podany zostanie dzień przed zawodami w NOSiR oraz na stronie internetowej [www.nosir.pl](http://www.nosir.pl))**

a. wręczenie medali w trakcie trwania zawodów;

b. podczas IV etapu wyłonieni i nagrodzeni zostaną zwycięzcy kwalifikacji końcowej;

c. rodzicom zawodników (zawodniczek) oraz pozostałym kibicom będzie udostępnione miejsce na trybunach.

**11. Koszty udziału i ubezpieczenie**

Każdy dorosły uczestnik /niepełnoletni konieczna zgoda rodziców/ oświadczając i zobowiązując się, startuje na własną odpowiedzialność lub do zgłoszenia dołącza odpowiednie zaopiniowanie lekarskie zezwalające na start w zawodach. Każdy uczestnik ma prawo do ubezpieczenia się we własnym zakresie.

**Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów.**

**12. Postanowienia końcowe:**

Regulamin zawodów będzie wywieszony w holu głównym basenu oraz będzie dostępny na stronie internetowej [www.nosir.pl](http://www.nosir.pl). Prawo interpretacji Regulaminu należy do organizatora. W sprawach spornych lub nieobjętych regulaminem - decyduje sędzia główny zawodów