

**REGULAMIN**  
**VIII RODZINNYCH ZAWODÓW PŁYWACKICH**  
**O PUCHAR BURMISTRZA**  
**NOWEGO DWORU MAZOWIECKIEGO**

**1. Miejsce i terminy zawodów /etapów/:**

1.1. **Miejsce:** Pływalnia Miejska Nowodworskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, ul. Sportowa 66, Nowy Dwór Mazowiecki.

1.2. **Terminy:**

a. **I etap:** 27 października 2019 r.;

b. **II etap:** 15 grudnia 2019 r.;

c. **III etap :** 8 marca 2020 r.;

d. **IV etap:** 5 grudnia 2021 r.

Rozpoczęcie zawodów godz. 12:00, wejście do szatni godz. 11:30.

Podczas ostatniego etapu zawodów po podsumowaniu wyników, zostaną wręczone puchary w generalnej klasyfikacji VIII Rodzinnych Zawodów Pływackich o Puchar Burmistrza Nowego Dworu Mazowieckiego.

**2. Organizator:**

a. Miasto/Gmina Nowy Dwór Mazowiecki, patronat Burmistrz Miasta;

b. Nowodworski Ośrodek Sportu i Rekreacji.

**3. Cele zawodów**

a. popularyzacja pływania jako czynnej formy uprawiania rekreacji;

b. umożliwienie sprawdzenia swoich umiejętności pływackich w rywalizacji sportowej;

c. przegląd umiejętności pływackich w celu wyłonienia talentów pływackich wśród dzieci i młodzieży z Nowego Dworu Mazowieckiego;

d. promowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców miasta i gminy, ze szczególnym zwróceniem uwagi na rozwój zainteresowań pływackich wśród dzieci, młodzieży i osób dorosłych;

e. zwody mają charakter amatorski.

**4. Uczestnicy:**

Dzieci w wieku przedszkolnym, młodzież ze szkół podstawowych i ponadpodstawowych, dorośli którzy chcą sprawdzić poziom swoich umiejętności pływackich na dystansach określonych regulaminem zawodów.

## 5. Zgłoszenia zawodników:

Indywidualne zgłoszenia do zawodów przyjmowane są w kasach pływalni do ostatniej środy przed zawodami. Zgłoszenie tylko na kartach przygotowanych przez organizatora, dostępnych w kasie lub na stronie internetowej [www.nosir.pl](http://www.nosir.pl)

### **UWAGA:**

- a. niepełnoletnie dzieci i młodzież muszą posiadać pisemną zgodę rodziców (opiekunów prawnych) do uczestnictwa w zawodach.
- b. Zgłoszenia przesłane pocztą elektroniczną lub telefoniczne nie będą przyjmowane;
- c. w sztafecie rodzinnej i open obowiązują zgłoszenia jak wyżej.

## 6. Zasady punktacji poszczególnych etapów, klasyfikacja końcowa:

Wszystkie etapy Rodzinnych Zawodów Pływackich punktowane są jednakowo, dla każdego z etapów. Za uczestnictwo w etapach I - IV przyznawany zostaje 1 pkt do klasyfikacji ogólnej. O zwycięstwie w generalnej klasyfikacji decyduje suma zebranych punktów w trzech najlepszych etapach. Dla każdego z etapów przyjęto poniższe kryteria oceny:

- a. za uczestnictwo w każdym z etapów zawodów uczestnikowi /sztafecie/ przyznawany zostaje 1 pkt do klasyfikacji ogólnej;
- b. za zajęcie miejsca od pierwszego do dziesiątego zawodnikowi /sztafecie/ przyznawane są dodatkowe punkty do klasyfikacji generalnej: I miejsce-12 pkt., II miejsce-10 pkt, III miejsce – 8 pkt, IV miejsce – 7 pkt, V miejsce – 6 pkt, VI miejsce – 5 pkt, VII miejsce 4 pkt, VIII miejsce – 3 pkt, IX miejsce – 2pkt, X miejsce – 1pkt.

W klasyfikacji końcowej, w przypadku gdyby dwóch lub więcej zawodników uzyskało tę samą ilość punktów, o miejscu na podium decyduje w kolejności:

- a. ilość zdobytych wyższych miejsc we wszystkich etapach;
- b. najlepszy uzyskany czas.

## 7. Kategorie wiekowe i dystans:

- a. **I KATEGORIA** (roczniki 2013 I MŁODSI)

### DZIEWCZĘTA /CHŁOPCY

Dystans 25 m stylem dowolnym z przyborem lub bez

- b. **II KATEGORIA** (roczniki 2012 - 2011)

### DZIEWCZĘTA /CHŁOPCY

Dystans 25 m stylem dowolnym;

- c. **III KATEGORIA** (roczniki 2010 – 2009)

### DZIEWCZĘTA /CHŁOPCY

Dystans 50 m stylem dowolnym;

d. **IV KATEGORIA** (roczniki 2008– 2007)

DZIEWCZĘTA /CHŁOPCY

Dystans 50 m stylem dowolnym;

e. **V KATEGORIA** ( roczniki 2006 - 2004)

DZIEWCZĘTA /CHŁOPCY

Dystans 50 m stylem dowolnym;

f. **VI KATEGORIA OPEN** (roczniki od 2003 i wszyscy dorośli)

KOBIETY/MEŻCZYŹNI

Dystans 50 m stylem dowolnym;

g. **VII KATEGORIA 50 +** (dorośli - skończone 50 lat i powyżej)

KOBIETY/MEŻCZYŹNI

Dystans 50 m stylem dowolnym

h. **VIII KATEGORIA SZTAFETA RODZINNA**

Sztafeta rodzinna grupa I – dziecko z rocznika 2009 i młodsze + rodzic/dziadek (lub prawny opiekun)

Sztafeta rodzinna grupa II – dziecko z rocznika 2008 i starsze + rodzic/dziadek (lub prawny opiekun)

**Dziecko może startować tylko w 1 sztafecie w kategorii VIII i 1 sztafecie w kategorii IX**

Dystans 2 x 25 m stylem dowolnym (na płytkiej wodzie start z wody)

i. **IX KATEGORIA SZTAFETA OPEN**

Sztafeta open grupa I – dziecko z rocznika 2009 i młodsze + rówieśnik lub starszy zawodnik

Sztafeta open grupa II – dziecko z rocznika 2008 i starsze + rówieśnik lub starszy zawodnik

**Dziecko może startować tylko w 1 sztafecie w kategorii VIII i 1 sztafecie w kategorii IX**

Dystans 2 x 25 m stylem dowolnym (na płytkiej wodzie start z wody)

## **8. Regulamin zawodów:**

8.1. Uczestnik musi posiadać dokument tożsamości potwierdzający rok urodzenia, (legitymację szkolną, dowód osobisty, którą należy okazać na życzenie sędziego głównego).

8.2. Maseczki są obowiązkowe dla wszystkich zawodników.

8.3. W dniu zawodów obowiązywał będzie aktualny limit zajętości miejsc z wyłączeniem osób zaszczepionych przeciwko SARS-CoV-2.

8.4. Wejście na basen (na czas trwania zawodów) jest bezpłatne.

8.5. Uczestnicy wykonują start z wody lub ze słupka startowego.

- a. falstart – dodatkowe 2 s. do uzyskanego czasu;
- b. pomiar czasu – ręczny.

8.6. W przypadku dużej ilości zgłoszeń organizator zastrzega możliwość podziału startów na bloki.

## **9. Nagrody:**

- a. za zajęcie I-III miejsca w danym etapie, w każdej kategorii wiekowej indywidualnej i sztafecie open, uczestnicy otrzymają medale.
- b. sztafeta rodzinna - puchary za I-III miejsca.
- c. w klasyfikacji generalnej (grudzień 2021 r.) we wszystkich kategoriach za zajęcie miejsca I-III – puchary.

## **10. Program zawodów i sprawy związane z zawodami (dokładny program minutowy podany zostanie dzień przed zawodami w NOSiR oraz na stronie internetowej [www.nosir.pl](http://www.nosir.pl))**

- a. wręczanie medali w trakcie trwania zawodów;
- b. podczas IV etapu wyłonieni i nagrodzeni zostaną zwycięzcy kwalifikacji końcowej;
- c. rodzicom zawodników (zawodniczek) oraz pozostałym kibicom będą udostępnione miejsca na trybunach.

## **11. Koszty udziału i ubezpieczenie**

Każdy dorosły uczestnik /niepełnoletni konieczna zgoda rodziców/ oświadcza i zobowiązuje się, że startuje na własną odpowiedzialność lub do zgłoszenia dołącza odpowiednie zaświadczenie lekarskie zezwalające na start w zawodach. Każdy uczestnik ma prawo do ubezpieczenia się we własnym zakresie.

Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów.

## **12. Postanowienia końcowe:**

Regulamin zawodów będzie wywieszony w holu głównym basenu oraz będzie dostępny na stronie internetowej [www.nosir.pl](http://www.nosir.pl). Prawo interpretacji Regulaminu należy do organizatora. W sprawach spornych lub nie objętych regulaminem - decyduje sędzia główny zawodów.