

# REGULAMIN – POLSKA BIEGA 2019

## Nowy Dwór Mazowiecki

### I. CEL IMPREZY

1. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej, udział mieszkańców gminy Nowy Dwór Mazowiecki w ogólnopolskiej akcji Polska Biega.
2. Promocja walorów turystycznych Nowego Dworu Mazowieckiego i okolic.
3. Integracja środowiska biegaczy na płaszczyźnie sportowej rywalizacji.

### II. ORGANIZATOR

Miasto Nowy Dwór Mazowiecki

Nowodworski Ośrodek Sportu i Rekreacji

### III. TERMIN I MIEJSCE

11 maja 2019 /sobota/,

START: Park Miejski w Nowym Dworze Mazowieckim ( ul. Lotników)

META: Park Miejski w Nowym Dworze Mazowieckim (ul. Lotników)

### IV. PROGRAM ZAWODÓW

Godz. 10.00 – bieg mam (lub tata) z wózkami

godz. 10.15 – bieg przedszkolaków ( rocznik 2012 i młodszy)

godz. 10.30 – szkoły podstawowe klasy I-II ( rocznik 2010/11)

godz. 10.45 – szkoły podstawowe klasy III-IV ( rocznik 2008/09)

godz. 11.00 – szkoły podstawowe klasy V-VI ( rocznik 2006/07)

godz. 11.25 – Gimnazjum i klasy VII i VIII ( rocznik 2003/2005)

godz. 12.00 – OPEN

### V. KATEGORIE:

- mamy lub tata z wózkami – dystans ok. 350 m
- przedszkolaki dystans ok. 350 m
- Klasy I-II szkół podstawowych – dystans ok. 350 m
- Klasy III – IV szkół podstawowych - dystans ok.350 m
- Klasy V – VI szkół podstawowych - dystans ok. 800 m

- Gimnazjum i klasy VII i VIII - dystans ok. 1500 m

- OPEN - dystans 5 km

### **ODBIÓR PAKIETU STARTOWEGO:**

- Dla szkół – w dniach 9-10.05 w biurze NOSiR ( pokój 105)
- Dla mam z wózkami i kat. OPEN w dniu imprezy w godz. 9.00 – 11.40
- *W pakiecie startowym uczestnicy otrzymują numer startowy, pamiątkową koszulkę, a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal i wodę .*
- **UWAGA!** koszulki wydawane są w Biurze zawodów w miarę dostępności rozmiarów.
- *Podczas odbioru pakietu zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych.*

### **VI. WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W biegu prawo startu mają wszyscy chętni, którzy zarejestrują się przez system <https://ultimasport.pl> oraz wypełnią oświadczenie w biurze zawodów, niepełnoletni muszą posiadać oświadczenia podpisane przez rodziców /opiekunów/. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie podpisanie w biurze zawodów oświadczenia o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność (Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 r. w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej. - Dz.U. nr 101, poz. 1095 z 10.09.2001r) . W razie jakichkolwiek wątpliwości co do swojego zdrowia i związanej z nim możliwości uczestnictwa w biegu, zawodnik zobowiązany jest we własnym zakresie zasięgnąć przed startem opinii lekarza.

**2. Zapisy zawodników odbywać się będą przez system ultimasport strona internetowa:**  
<https://ultimasport.pl>

**\* Zapisy dla szkół od 17 kwietnia do 30 kwietnia do godz. 23.59**

**\* Zapisy dla mam z wózkami i kat. OPEN od 17 kwietnia do 30 kwietnia do godz. 23.59**

3. Każdy uczestnik zawodów otrzyma numer startowy i koszulkę

4. Obowiązuje limit uczestników – 500 osób łącznie we wszystkich biegach. Decyduje kolejność zgłoszeń.

3. W czasie trwania imprezy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

4. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych.

5. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

6. Udział w biegu jest nieodpłatny.

## VII. NAGRODY

- medale pamiątkowe dla wszystkich uczestników

Za I, II, III miejsce w poszczególnych kategoriach statuetki.




## VIII. NAGRODA DLA SZKOŁY

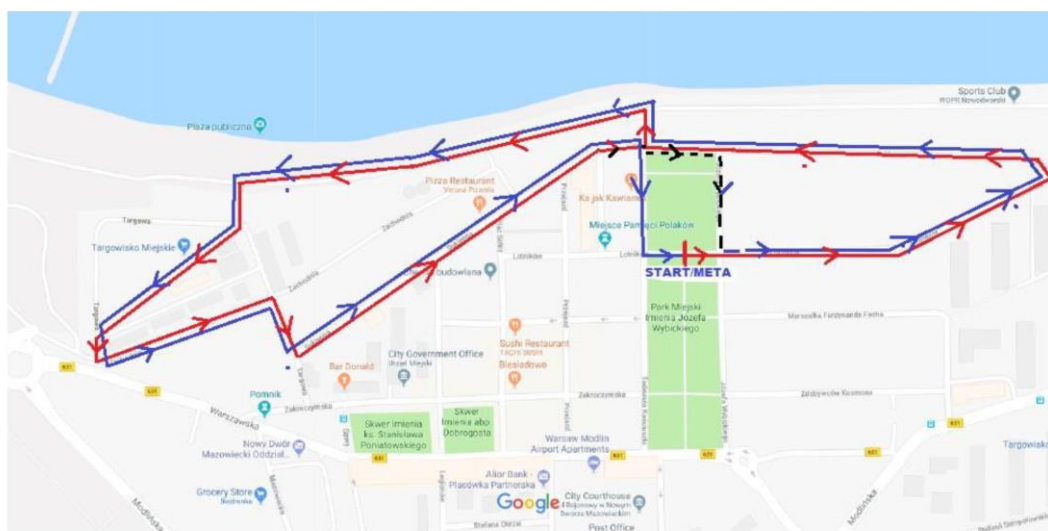
Specjalna nagroda od Burmistrza Miasta dla Szkoły, która zgłosi najwięcej uczniów i wezmą udział w biegu.

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

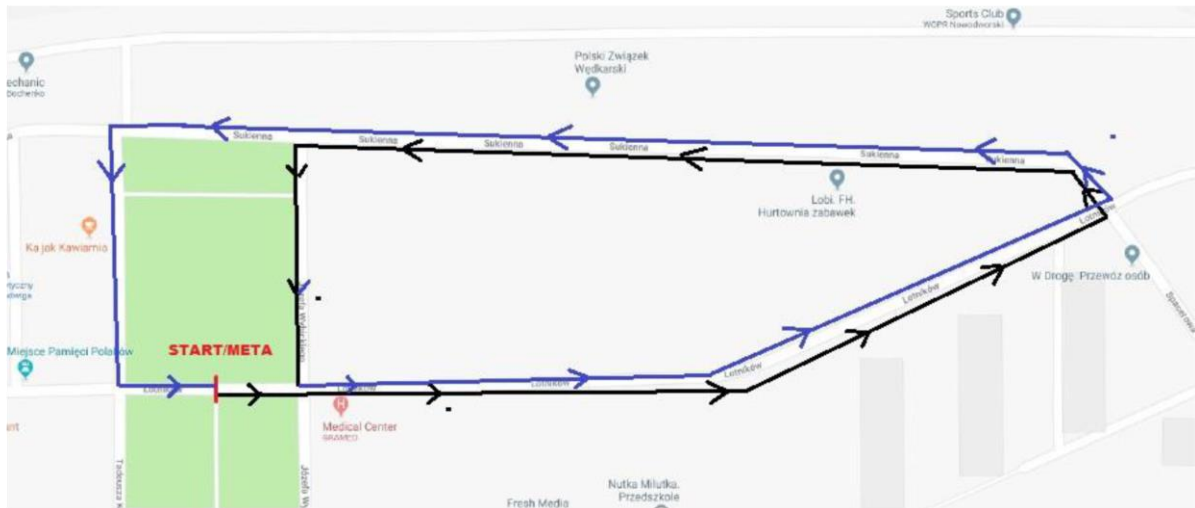
1. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
3. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji powyższego regulaminu oraz dokonywania w nim zmian, o których zobowiązuje się powiadomić uczestników przed startem.
4. W sprawach spornych i nie ujętych regulaminem decydują organizatorzy.
5. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki spowodowane z winy uczestników i za rzeczy zaginione.
7. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
8. Podczas biegów wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do koszulek sportowych na piersiach. Osoby z zasłoniętym numerem startowym w części lub całości nie będą klasyfikowane. Numer startowy posiada chip, a uczestnik zobowiązany jest oddać numer na mecie.

### Bieg OPEN – 5 km godz. 12.00

-  1 okrążenie
-  Odcinek między 1 a 2 okrążeniem
-  2 okrążenie



**Godz.11.25 - Bieg ok. 1500 m – Gimnazjum i kl. VII SP**



**Godz. 11.00 - Bieg ok. 800 m - szkoły podstawowe klasy V-VI ( rocznik 2005/06)**



## Bieg ok. 350 m

Godz. 10.00 - mama ( lub tata) z wózkiem

Godz. 10.15 – przedszkolaki

Godz. 10.30 – kl. I-II SP

Godz. 10.45 – kl. III-IV SP

