Załącznik do Zarządzenia nr AK.021.62.2026
Dyrektora Nowodworskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Nowym Dworze Mazowieckim z dnia 6 listopada 2026 r.

REGULAMIN

korzystania ze ścianki wspinaczkowej w hali sportowej przy ul. Młodzieżowej 1 w Nowym Dworze Mazowieckim

§ 1. Postanowienia ogólne

1. Regulamin określa zasady korzystania ze ścianki wspinaczkowej znajdującej się w hali sportowej przy ul. Młodzieżowej 1 w Nowym Dworze Mazowieckim.
2. Zarządcą ścianki jest Nowodworski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. Sportowa 66, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki, zwany dalej „NOSiR".
3. Użyte w Regulaminie określenia oznaczają:
   1) Ścianka – ściankę wspinaczkową wraz z punktami asekuracyjnymi, stanowiskami zjazdowymi, materacami oraz sprzętem udostępnianym przez NOSiR;
   2) Użytkownik – osobę wspinającą się, asekurującą lub przebywającą w strefie bezpieczeństwa Ścianki;
   3) Instruktor – osobę posiadającą udokumentowane kwalifikacje do prowadzenia zajęć wspinaczkowych (w szczególności instruktora wspinaczki sportowej), wyznaczoną lub zaakceptowaną przez NOSiR, sprawującą nadzór nad korzystaniem ze Ścianki;
   4) Asekurant – osobę obsługującą linę i przyrząd asekuracyjny, odpowiedzialną za bezpieczeństwo osoby wspinającej się;
   5) Strefa bezpieczeństwa – oznakowany obszar przy podstawie Ścianki, w którym mogą przebywać wyłącznie osoby wspinające się, Asekuranci i Instruktor;
   6) Grupa zorganizowana – grupę osób korzystającą ze Ścianki w ramach zajęć szkolnych, klubowych lub innych zajęć prowadzonych przez podmiot zewnętrzny.
4. Korzystanie ze Ścianki oznacza akceptację Regulaminu. Każdy Użytkownik jest obowiązany zapoznać się z Regulaminem przed wejściem do strefy bezpieczeństwa.
5. W sprawach nieuregulowanych w Regulaminie stosuje się regulamin hali sportowej przy ul. Młodzieżowej 1 oraz przepisy powszechnie obowiązujące.

§ 2. Zasady udostępniania Ścianki

1. Ścianka jest udostępniana w dniach i godzinach ustalonych przez Dyrektora NOSiR, podanych do wiadomości na tablicy informacyjnej w hali oraz na stronie internetowej www.nosir.pl.
2. Korzystanie ze Ścianki jest dozwolone wyłącznie w obecności i pod nadzorem Instruktora.
3. Poza godzinami udostępniania oraz pod nieobecność Instruktora korzystanie ze Ścianki, w tym wspinanie się bez liny, jest zabronione. Liny są wówczas zdjęte lub zabezpieczone przed użyciem.
4. Rezerwacji terminów dokonuje się w systemie rezerwacji NOSiR lub w siedzibie NOSiR.
5. Opłaty za korzystanie ze Ścianki pobiera się zgodnie z obowiązującym cennikiem usług NOSiR.
6. NOSiR może czasowo wyłączyć Ściankę z użytkowania, w szczególności w związku z przeglądem, naprawą, awarią lub organizacją imprezy, informując o tym w sposób określony w ust. 1.

§ 3. Uprawnieni Użytkownicy

1. Osoba pełnoletnia może korzystać ze Ścianki po złożeniu oświadczenia, którego wzór stanowi Załącznik nr 1 do Regulaminu.

2. Osoba małoletnia może korzystać ze Ścianki wyłącznie pod nadzorem Instruktora, po złożeniu przez rodzica lub opiekuna prawnego zgody, której wzór stanowi Załącznik nr 2 do Regulaminu. Ze Ścianki mogą korzystać dzieci, które ukończyły 10 lat.
3. Oświadczenia, o których mowa w ust. 1 i 2, składa się przed pierwszym wejściem na Ściankę; są one ważne do końca roku kalendarzowego, w którym je złożono.
4. Asekurantem może być wyłącznie osoba pełnoletnia, której umiejętności asekuracji zostały sprawdzone przez Instruktora, albo Instruktor.
5. Ze Ścianki nie mogą korzystać osoby:
   1) znajdujące się pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub substancji psychotropowych;
   2) których stan zdrowia lub samopoczucie nie pozwala na bezpieczne uprawianie wspinaczki;
   3) które nie złożyły oświadczenia lub zgody, o których mowa w ust. 1 i 2;
   4) zachowujące się w sposób zagrażający bezpieczeństwu własnemu lub innych osób.
6. Instruktor może odmówić dopuszczenia do korzystania ze Ścianki albo polecić zakończenie wspinaczki, jeżeli zachowanie Użytkownika, jego umiejętności lub stan sprzętu zagrażają bezpieczeństwu.

§ 4. Zasady bezpieczeństwa

1. Wspinanie odbywa się z asekuracją górną (na wędkę), z użyciem lin zawieszonych w stanowiskach zjazdowych. Wspinanie z dolną asekuracją (na prowadzenie) jest dozwolone wyłącznie za zgodą Instruktora i przez osoby posiadające odpowiednie umiejętności.
2. Wspinanie bez asekuracji linowej (bouldering) jest dozwolone wyłącznie w części Ścianki oznaczonej do tego celu, nad materacami, do wysokości wskazanej przez Instruktora.
3. Użytkownik korzysta wyłącznie ze sprzętu:
   1) udostępnionego przez NOSiR i wydanego przez Instruktora albo
   2) własnego, posiadającego oznakowanie CE i zgodnego z właściwymi normami, po jego sprawdzeniu i zaakceptowaniu przez Instruktora.
4. Osoba wspinająca się wiąże się z liną bezpośrednio do uprzęży węzłem ósemkowym lub wpina się w linę za pomocą dwóch karabinków z blokadą, zgodnie z poleceniem Instruktora.
5. Przed każdym wejściem na Ściankę osoba wspinająca się i Asekurant wzajemnie sprawdzają zapięcie uprzęży, wiązanie liny i poprawność założenia przyrządu asekuracyjnego.
6. Asekurant przez cały czas wspinaczki obserwuje osobę wspinającą się, stoi w pobliżu Ścianki, utrzymuje linę napiętą i nie wykonuje innych czynności. Opuszczanie osoby wspinającej się odbywa się płynnie i z umiarkowaną prędkością.
7. Przy znacznej różnicy masy ciała między osobą wspinającą się a Asekurantem Instruktor zarządza dodatkowe zabezpieczenie Asekuranta.
8. Osobom małoletnim zaleca się wspinanie w kasku. Instruktor może polecić użycie kasku każdemu Użytkownikowi.
9. Użytkownik wspina się w stroju sportowym niekrępującym ruchów oraz w butach wspinaczkowych lub czystym, zawiązanym obuwiu sportowym. Przed wejściem na Ściankę zdejmuje biżuterię, zegarek i inne przedmioty mogące spowodować uraz, a długie włosy związuje.
10. Magnezję stosuje się wyłącznie w woreczku lub w kulce, w sposób ograniczający jej rozsypywanie.
11. Zabrania się w szczególności:
    1) wspinania się bez asekuracji powyżej wysokości wskazanej przez Instruktora;
    2) wspinania się dwóch osób na jednej linii oraz wspinania się bezpośrednio nad lub pod inną osobą;
    3) przebywania pod osobą wspinającą się oraz pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów w strefie bezpieczeństwa;

4) wchodzenia na szczyt Ścianki i przechodzenia przez jej krawędź;
5) huśtania się i wieszania na linach, przechwytach i stanowiskach;
6) samodzielnego przekręcania, demontowania lub przenoszenia chwytów, ekspresów i lin;
7) wspinania się z przedmiotami w kieszeniach, telefonem lub gumą do żucia w ustach;
8) spożywania posiłków i napojów w strefie bezpieczeństwa;
9) prowadzenia innych zajęć, w szczególności gier z piłką, w strefie bezpieczeństwa podczas korzystania ze Ścianki.

12. Użytkownik niezwłocznie informuje Instruktora o zauważonych uszkodzeniach Ścianki lub sprzętu, w szczególności o luźnym lub pękniętym chwycie, uszkodzonej linie lub karabinku. Ścianka lub jej część z uszkodzeniem zostaje wyłączona z użytkowania do czasu usunięcia usterki.
13. Użytkownik jest obowiązany stosować się do poleceń Instruktora oraz pracowników NOSiR.

§ 5. Grupy zorganizowane

1. Grupa zorganizowana może korzystać ze Ścianki po uprzedniej rezerwacji terminu w NOSiR.
2. Podmiot organizujący zajęcia zapewnia Instruktora i przed pierwszymi zajęciami przedstawia NOSiR dokument potwierdzający jego kwalifikacje.
3. Grupie zorganizowanej towarzyszy pełnoletni opiekun, odpowiedzialny za zachowanie uczestników poza wspinaczką. Opiekun nie zastępuje Instruktora.
4. Liczba osób wspinających się jednocześnie nie może przekraczać liczby czynnych dróg, a liczba uczestników przypadających na jednego Instruktora – 6 osób.
5. Podmiot organizujący zajęcia odbiera od uczestników oświadczenia, o których mowa w § 3 ust. 1 i 2, i odpowiada za ich przechowywanie; na żądanie NOSiR potwierdza ich odebranie.
6. Podmiot organizujący zajęcia odpowiada za uczestników oraz za sprzęt własny używany podczas zajęć.

§ 6. Przeglądy, wypadki i odpowiedzialność

1. NOSiR zapewnia przegląd techniczny Ścianki co najmniej raz w roku przez uprawniony podmiot, zgodnie z normą PN-EN 12572 i instrukcją producenta. Przed każdymi zajęciami Instruktor dokonuje oględzin Ścianki i sprzętu.
2. Wspinaczka jest sportem o podwyższonym ryzyku. Użytkownik korzysta ze Ścianki w zakresie przyjętego na siebie ryzyka sportowego. Zaleca się posiadanie ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
3. NOSiR nie ponosi odpowiedzialności za skutki wypadków wynikłych z nieprzestrzegania Regulaminu lub poleceń Instruktora.
4. W razie wypadku:
   1) wspinaczkę na Ściance przerywa się;
   2) Instruktor lub inna obecna osoba udziela pierwszej pomocy i w razie potrzeby wzywa pogotowie ratunkowe pod numerem 112;
   3) o zdarzeniu niezwłocznie zawiadamia się pracownika NOSiR, który sporządza notatkę z jego przebiegu.
5. Za szkody wyrządzone na Ściance lub w sprzęcie Użytkownik odpowiada na zasadach ogólnych; za szkody wyrządzone przez osobę małoletnią odpowiadają jej rodzice lub opiekunowie prawni, a w przypadku Grupy zorganizowanej – podmiot organizujący zajęcia.
6. NOSiR nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez nadzoru w hali lub w strefie Ścianki.
7. Osoba naruszająca Regulamin może zostać usunięta ze Ścianki i z hali bez zwrotu wniesionej opłaty.

§ 7. Ochrona danych osobowych

1. Administratorem danych osobowych zawartych w oświadczeniach, o których mowa w § 3 ust. 1 i 2, oraz w dokumentacji wypadków jest NOSiR. Kontakt z inspektorem ochrony danych: iod@nosir.pl.
2. Informacje, o których mowa w art. 13 RODO, zawiera Załącznik nr 3 do Regulaminu.

§ 8. Postanowienia końcowe

1. Regulamin jest dostępny przy Ściance, w hali sportowej przy ul. Młodzieżowej 1 oraz na stronie internetowej www.nosir.pl.
2. Regulamin wchodzi w życie z dniem 6 listopada 2026 r.

Załączniki:

1) Oświadczenie osoby pełnoletniej korzystającej ze ścianki wspinaczkowej.
2) Zgoda rodzica (opiekuna prawnego) na korzystanie przez dziecko ze ścianki wspinaczkowej.
3) Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych.

OŚWIADCZENIE OSOBY PEŁNOLETNIEJ

Imię i nazwisko: ……

Telefon kontaktowy: ……

Oświadczam, że:

1) zapoznałem(-am) się z Regulaminem korzystania ze ścianki wspinaczkowej w hali sportowej przy ul. Młodzieżowej 1 i zobowiązuję się do jego przestrzegania oraz do stosowania się do poleceń Instruktora;
2) mój stan zdrowia pozwala na uprawianie wspinaczki;
3) jestem świadomy(-a), że wspinaczka jest sportem o podwyższonym ryzyku, i korzystam ze ścianki w zakresie przyjętego na siebie ryzyka sportowego;
4) zapoznałem(-am) się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych (Załącznik nr 3).

……
(data i czytelny podpis)

ZGODA RODZICA (OPIEKUNA PRAWNEGO)

Imię i nazwisko dziecka: ……

Data urodzenia dziecka: ……

Imię i nazwisko rodzica (opiekuna prawnego):
……

Telefon kontaktowy: ……

Wyrażam zgodę na korzystanie przez moje dziecko ze ścianki wspinaczkowej w hali sportowej przy ul. Młodzieżowej 1 w Nowym Dworze Mazowieckim pod nadzorem Instruktora i oświadczam, że:

1) zapoznałem(-am) się z Regulaminem korzystania ze ścianki wspinaczkowej i zapoznałem(-am) z nim dziecko;
2) stan zdrowia dziecka pozwala na uprawianie wspinaczki;
3) jestem świadomy(-a), że wspinaczka jest sportem o podwyższonym ryzyku;
4) zapoznałem(-am) się z klauzulą informacyjną dotyczącą przetwarzania danych osobowych (Załącznik nr 3).

……
(data i czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego)

KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO) informujemy, że:

1) Administratorem Pani/Pana danych osobowych oraz danych Pani/Pana dziecka jest Nowodworski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowym Dworze Mazowieckim, ul. Sportowa 66, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki.
2) Z inspektorem ochrony danych można kontaktować się pod adresem e-mail: iod@nosir.pl lub pisemnie na adres administratora.
3) Dane są przetwarzane w celu udostępnienia ścianki wspinaczkowej, zapewnienia bezpieczeństwa Użytkowników, kontaktu w nagłych sytuacjach oraz dokumentowania wypadków i ewentualnego dochodzenia roszczeń lub obrony przed nimi, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO (korzystanie z usługi) oraz art. 6 ust. 1 lit. e RODO (wykonywanie zadania realizowanego w interesie publicznym w zakresie kultury fizycznej).
4) Dane mogą być udostępniane wyłącznie podmiotom uprawnionym na podstawie przepisów prawa oraz podmiotom świadczącym na rzecz administratora usługi na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych.
5) Dane będą przechowywane przez okres korzystania ze ścianki wspinaczkowej, a następnie przez okres wynikający z przepisów o archiwizacji oraz do upływu terminu przedawnienia roszczeń.
6) Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do danych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a w przypadkach przewidzianych prawem – usunięcia danych i wniesienia sprzeciwu, a także prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa).
7) Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do korzystania ze ścianki wspinaczkowej.
8) Dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym w formie profilowania.