REGULAMIN KONKURSU LISTOPAD W RUCHU Z NOSIR

ul. Sportowa 66, 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki

§ 1. Organizator

1. Organizatorem konkursu „LISTOPAD W RUCHU Z NOSIR”, zwanego dalej „Konkursem”, jest Nowodworski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowym Dworze Mazowieckim, zwany dalej „Organizatorem”.
2. Konkurs organizowany jest za pośrednictwem oficjalnego profilu NOSiR na Facebooku.
3. Konkurs nie jest sponsorowany, wspierany, administrowany ani powiązany z serwisem Facebook. Facebook nie ponosi odpowiedzialności za jego organizację ani przebieg.

§ 2. Cel i czas trwania Konkursu

1. Celem Konkursu jest promowanie aktywności fizycznej, zdrowego stylu życia oraz oferty sportowo-rekreacyjnej NOSiR.
2. Konkurs trwa od 12 listopada 2026 r. do 30 listopada 2026 r.
3. W ramach Konkursu Organizator opublikuje na swoim profilu na Facebooku 9 wyzwań tematycznych w następujących terminach:
    - 12.11 – JESIENNY KADR,
    - 14.11 – WODA TO ŻYWIOŁ,
    - 16.11 – BIEGAM, BO LUBIĘ!,
    - 18.11 – ZŁAP RUCH W DOMOWYM ZACISZU,
    - 20.11 – CHWILA REGENERACJI,
    - 21.11 – RUSZAJ Z KIMŚ!,
    - 23.11 – POKAŻ SWOJĄ MOC!,
    - 25.11 – MÓJ MAŁY SUKCES,
    - 28.11 – MOJE SPORTOWE MIEJSCE.
4. Każde wyzwanie będzie opatrzone osobnym postem zawierającym opis zadania.

§ 3. Uczestnicy

1. Uczestnikiem Konkursu może być osoba fizyczna, która ukończyła 18 lat.
2. Pracownicy Organizatora oraz osoby bezpośrednio zaangażowane w przygotowanie i przeprowadzenie Konkursu mogą brać udział w wyzwaniach na zasadach określonych w Regulaminie, jednak nie mogą ubiegać się o nagrody ani zostać laureatami Konkursu.
3. Udział w Konkursie jest dobrowolny i bezpłatny.

§ 4. Zasady udziału w Konkursie

1. Aby wziąć udział w Konkursie, należy wykonać zadanie opisane w poście konkursowym i zamieścić własne zdjęcie w komentarzu pod postem dotyczącym danego wyzwania na oficjalnym profilu NOSiR na Facebooku.
2. Uczestnik może dodać do komentarza hasztag **#listopadwruchuznosir**
3. Zdjęcie powinno przedstawiać uczestnika podczas wykonywania wyzwania lub dokumentować jego aktywność zgodnie z tematyką zadania. Zdjęcie powinno przedstawiać wyłącznie uczestnika Konkursu lub jego aktywność w sposób niewymagający identyfikacji innych osób.
4. Zgłoszenia do poszczególnych wyzwań można publikować w dowolnym momencie trwania Konkursu, od 12 do 30 listopada 2026 r. Uczestnik może wykonywać wyzwania i zamieszczać zdjęcia również z opóźnieniem, niezależnie od kolejności publikacji zadań. Wszystkie zgłoszenia muszą zostać opublikowane najpóźniej do 30 listopada 2026 r. do godz. 23:59.
   Każdy uczestnik może zgłosić po jednym zdjęciu do każdego wyzwania.
5. Zdjęcia muszą być wykonane przez uczestnika lub przez osobę, która wyraziła zgodę na ich wykorzystanie w Konkursie. Uczestnik powinien posiadać prawa do zgłaszanego zdjęcia.
6. Uczestnik powinien publikować zdjęcia przedstawiające przede wszystkim jego własną aktywność.
   Zabrania się publikowania zdjęć osób trzecich bez ich wiedzy i zgody, jeżeli osoby te są na zdjęciu przedstawione w sposób umożliwiający ich rozpoznanie i nie zachodzi podstawa prawna pozwalająca na publikację ich wizerunku bez zgody.
   W przypadku zdjęć przedstawiających inne osoby uczestnik zobowiązany jest zadbać o uzyskanie wymaganych zgód na publikację ich wizerunku.
   Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia lub nieuwzględnienia zgłoszeń naruszających prywatność, dobra osobiste lub prawa osób trzecich.
   Niedozwolone jest publikowanie zdjęć naruszających dobre obyczaje, prawa innych osób lub przedstawiających zachowania niebezpieczne.
7. Zgłoszenia przesłane w wiadomościach prywatnych nie będą brane pod uwagę.
8. Udostępnianie postów, oznaczanie znajomych ani obserwowanie profilu NOSiR nie stanowią warunku udziału w Konkursie i nie wpływają na liczbę zdobytych punktów.

§ 5. Punktacja

1. Za każde prawidłowo wykonane wyzwanie uczestnik otrzymuje **2 punkty**.
2. Uczestnik, który wykona wszystkie 9 wyzwań, otrzymuje dodatkowo **3 punkty bonusowe**.
3. Maksymalna liczba punktów możliwych do zdobycia wynosi **21 punktów**.
4. Punkty przyznawane są za prawidłowe wykonanie i udokumentowanie każdego wyzwania zgodnie z jego opisem.

5. Organizator prowadzi ewidencję zdobytych punktów na podstawie zgłoszeń zamieszczonych pod postami konkursowymi.

§ 6. Wyłonienie zwycięzców i nagrody

1. Konkurs ma dwie kategorie:
    - Najaktywniejsza Pani
    - Najaktywniejszy Pan.
2. W każdej kategorii zwycięża osoba, która uzyska największą liczbę punktów.
3. W przypadku uzyskania przez dwóch lub więcej uczestników jednakowej liczby punktów Organizator przeprowadzi dodatkowe zadanie dogrywkowe.
4. Zadanie dogrywkowe będzie jednakowe dla wszystkich uczestników objętych dogrywką. Organizator określi jego zasady oraz mierzalne kryterium oceny i przekaże je zainteresowanym osobom przed rozpoczęciem zadania.
5. Zwycięzcą dogrywki zostanie uczestnik, który uzyska lepszy wynik według wskazanego kryterium.
6. Jeżeli również wyniki zadania dogrywkowego będą jednakowe, o zwycięstwie zdecyduje losowanie przeprowadzone przez Organizatora.
7. Nagrodami w Konkursie są:
    - **Puchar NOSiR – Mistrzyni Aktywnego Listopada** dla zwyciężczyni kategorii Najaktywniejsza Pani,
    - **Puchar NOSiR – Mistrz Aktywnego Listopada** dla zwycięzcy kategorii Najaktywniejszy Pan.
8. Organizator poinformuje o wynikach Konkursu na swoim profilu na Facebooku.
9. Szczegóły dotyczące odbioru nagród zostaną przekazane zwycięzcom w wiadomości prywatnej.

§ 7. Zgoda na publikację wizerunku i zdjęć

1. Uczestnik, zamieszczając zdjęcie w komentarzu pod postem konkursowym, przyjmuje do wiadomości, że zdjęcie i komentarz będą widoczne dla użytkowników Facebooka zgodnie z ustawieniami widoczności serwisu.
2. Samo zgłoszenie zdjęcia do Konkursu nie oznacza udzielenia Organizatorowi nieograniczonej zgody na jego dalsze wykorzystywanie, publikowanie lub rozpowszechnianie poza postem konkursowym.
3. Uczestnik oświadcza, że posiada prawo do zgłoszonego zdjęcia oraz że publikacja zdjęcia w ramach Konkursu nie narusza praw osób trzecich.

§ 8. Dane osobowe

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest Nowodworski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Nowym Dworze Mazowieckim, z siedzibą przy ul. Sportowej 66 05-100 Nowy Dwór Mazowiecki.

2. Dane osobowe będą przetwarzane w celu organizacji i przeprowadzenia Konkursu, weryfikacji zgłoszeń, przyznania punktów, wyłonienia zwycięzców, kontaktu z uczestnikami oraz wydania nagród.
3. Podstawą przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. e RODO, tj. wykonanie zadania realizowanego w interesie publicznym przez administratora danych w związku z organizacją i przeprowadzeniem Konkursu.
4. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do przeprowadzenia i rozliczenia Konkursu, a następnie przez okres wynikający z obowiązujących przepisów prawa oraz zasad archiwizacji dokumentacji.
5. Uczestnikom przysługuje prawo dostępu do danych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania, usunięcia danych – w przypadkach przewidzianych przepisami – oraz wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
6. Podanie danych niezbędnych do udziału w Konkursie i kontaktu ze zwycięzcami jest dobrowolne, ale konieczne do uczestnictwa i odbioru nagrody.
7. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych, w tym dane kontaktowe inspektora ochrony danych, zostaną udostępnione w pełnej klauzuli informacyjnej Organizatora.

§ 9. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do wykluczenia zgłoszeń niezgodnych z Regulaminem, nieprawdziwych lub naruszających prawa innych osób.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie z ważnych przyczyn, z zastrzeżeniem, że zmiany nie będą naruszać praw nabytych przez uczestników.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem decyzje podejmuje Organizator, z uwzględnieniem obowiązujących przepisów prawa.
4. Regulamin jest dostępny na oficjalnym profilu NOSiR na Facebooku oraz w siedzibie Organizatora.
5. Przystąpienie do Konkursu oznacza zapoznanie się z Regulaminem i akceptację jego postanowień.